

全共済の

生命共済制度

もしくは

特定退職金共済制度

に

ご加入いただくと

メンタルヘルスケアサービス

をご利用いただけます！

従業員の皆様のこころの健康をサポートします。

ストレスチェック

Webシステムで、厚生労働省推奨の「職業性ストレス簡易調査票」によるストレスチェックが実施できます。
従業員ご自身で現在のストレスの状況や、ストレスを感じている要因を確認していただき、セルフケアにご活用いただけます。



対面カウンセリング

全国約150カ所のカウンセリング拠点にて、臨床心理士等と対面でのカウンセリングが受けられます。

- 1名につき年間5回まで(1回あたり50分)
- 予約受付 平日 9:00~22:00
土曜 10:00~20:00
- ※日祝・年末年始(12/29~1/4)を除く
- ※カウンセリングの曜日・時間はカウンセリングルームにより異なります。

メンタルヘルスケアサービス

電話カウンセリング

臨床心理士等のカウンセラーによるメンタルヘルスに係わる電話相談を受けられます。

- 利用回数 平日 9:00~22:00
土曜 10:00~20:00
- ※日祝・年末年始(12/29~1/4)を除く
- 回数制限なし



サービスはすべて
無料で
受けられます！



メンタルヘルスケアサービスは全共済が
SOMPOヘルスサポート(株)と提携して運営しています。

生命共済制度・特定退職金共済制度の内容につきましては、パンフレットをご参照ください。

お問い合わせ先
運営団体

一般財団法人 全国中小企業共済財団 (全共済)
〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-12
Tel. 03-3264-1511 Fax.03-3239-1978
<https://www.zenkyosai.or.jp>

